

保存版

長和町テイクアウト図鑑
お持ち帰りで楽しむながわのゴハン



お持ち帰りができます！



当日中に
お召し上がりください!!!

料理・弁当等は充分注意して作っておりますが、
生ものですのでお早めにお召しあがりください。



おうちで
ながわメシ

🔍 おうちでながわメシ



<https://luckpond.net>



長和町商工会

おうちでながわメシ

当日中にお召し上がりください!!

1

お弁当 洋食

レストラン ひいらぎ

長和町大門3518-744

0268 69-2031



営業 11:30~ 17:00~20:00
オフシーズン平日休

チキンカツ弁当 1300円
ポークカツカツチーズ焼 1400円
特製牛丼 1200円

● 要予約 ● テイクアウトのみ (2人前~)

■ 受付 ~11:00 / 休業日は2日前まで ■ お渡し 11:30~

2

いきいき券

お弁当

石臼挽き手打ち蕎麦 利休庵

長和町大門3518-1501

0268 69-2337



営業 11:00~15:00 / 火曜定休
祝日の場合営業

おかみ
女将の手づくり弁当 900円
(1日限定10食)

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 前日まで ■ お渡し 11:00~15:00

3

いきいき券

そば・ラーメン カレー

手打ちそばと自家製カレー ウォールデン

長和町大門3518-2664

0268 69-2659



営業 平日: 11:00~17:00 / 水曜休
土日祝: 11:00~18:30
7・8月は無休 / 12~3月水曜・木曜休

手打ち二八そば(生) 650円
キーマカレー 870円
信州産和牛 牛すじ煮込カレー 870円

● 要予約 ● 出前可 (姫木平・鹿山地区のみ)

■ 受付 9:00~17:00 ■ お渡し 11:00~18:00

4

お弁当 パン

ペンション ティンクル

長和町大門3518-2673

0268 69-2677



営業 8:00~16:00 / 不定休

お山の弁当 800円~

地元の野菜・山菜をふんだんに使い、
心を込めてお作りします!

● 要予約 ● 出前可 (10人前以上)

■ 受付 8:00~12:00 ■ お渡し 11:00~16:00

5

いきいき券

カレー ピザ

トレーラーハウスカフェ シュクレ

長和町大門434-1

0268 68-2484
090-5514-0185



営業 11:00~15:00
金曜 / 第1・3木曜休
臨時休あり

カレー各種 800~900円
焼カレー各種 950~1050円
ピザ各種 650円~

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 8:00~14:00 ■ お渡し 11:00~15:00 (応相談)

6

いきいき券

洋食 パン

天然酵母パン&カフェ むく堂

長和町大門278-1

0268 68-2969



営業 パン販売10:30~17:00
テイクアウトランチは11:00~
日曜・月曜休

パン各種 150円~
サンドイッチ 380円~
バケットサンド・イングリッシュマフィンサンド
ランチボックス800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 7:00~19:00 ■ お渡し 10:30~17:00

7

いきいき券

和食 洋食

杉の屋

長和町和田3389

0268 88-2005



営業 11:00~21:00 / 不定休

ピザ 990円 (出前1000円)
かつ丼 830円 (出前850円)
揚げ物他各種定食 800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~21:00 ■ お渡し 応相談

8

いきいき券

和食 洋食

和田宿ステーション食堂

長和町和田2884-1

0268 88-0010



営業 9:30~20:00 / 月曜休

かつ丼 900円
天丼 900円
鉄火丼 900円

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 9:30~19:00 ■ お渡し 応相談

9 いきいき券 **コーヒー** **その他**
アニタ
珈琲と雑貨 anitya
 長和町和田2850-7 **080-3212-7358**

営業 9:00~19:00 / 金曜定休
 珈琲 450円
 酵素玄米のおにぎり 220円
 焼き菓子 200円~
 ● 予約不要 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 9:00~19:00

13 いきいき券 **和食** **洋食**
のどか牧場直営 たまご屋キッチン
 長和町大門5-2 **0268 75-5453**

営業 11:30~15:00 / 水曜休
 土日祝7:00~9:30
 特製親子丼 1300円
 オムライス 800円
 カルボナーラ 1300円
 ● 予約不要 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 営業時間内

10 いきいき券 **お弁当**
米屋鐵五郎本舗
 長和町和田2849-1 **0268 75-5960**
090-4915-5162

営業 10:00~16:30 / 月・火曜休
 おにぎり弁当
 きのこごはん弁当
 いずれも 400~1500円
 ご予算に応じてお作りします
 ● 要予約 ● 出前可 (応相談)
 ■ 受付 10:00~16:30 ■ お渡し 11:00~ 応相談

14 いきいき券 **そば・ラーメン**
たご六
 長和町長久保1639 **080-6937-7875**

営業 11:00~14:00 / 不定休
 しょうゆラーメン 2人前 800円
 本格的に煮込んだスープを
 お楽しみください!
 【500円ラーメン】の看板が目印です!
 ● 予約不要 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 11:00~14:00 ■ お渡し 11:00~14:00

11 いきいき券 **洋食** **ピザ**
ココヤ
石釜cafe KOKUYA
 長和町和田2630 **0268 71-7098**

営業 11:00~16:00
 4~12月:火曜・水曜休
 1~3月:日曜~水曜休
 臨時休あり
 pizza 800円~
 石窯焼ソーセージセット 950円
 ● 予約不要 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 10:30~16:00 ■ お渡し 11:30~16:00 (応相談)

15 いきいき券 **和食** **お弁当** **中華**
ドライブイン なかと
 長和町長久保2443-3 **0268 68-3220**

営業 11:00~13:30 / 木曜定休
 17:00~
 焼肉弁当 980円
 中華丼 800円
 折詰料理 1500円
 ● 要予約 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 9:00~ ■ お渡し 11:00~13:00 / 17:00~19:00 (応相談)

12 いきいき券 **お弁当** **和食** **洋食** **その他**
古民家カフェダイニング えんの家
 長和町和田1635-2 (旧和田中学校隣) **0268 71-6487**

営業 10:30~17:30 / 木曜定休
 臨時休あり
 ローストビーフ丼 1250円
 温玉付き
 ケイジャンチキン丼 1000円
 温玉付き
 えんの家弁当 1100円
 ● 予約不要 ● 出前可 (応相談)
 ■ 受付 10:00~17:30 ■ お渡し 11:00~18:30

16 いきいき券 **和食** **カレー** **その他**
信州ちょうざめ家
 長和町長久保2191-21 **080-7121-5259**

営業 10:00~14:00 / 土日祝休
 信濃おしずし (冷凍) 1200円
 ひまわりカレーのルー (冷凍) 540円
 チャオ (冷凍) 390円
 (ベトナム風おかゆ)
 ● 要予約 ● テイクアウトのみ
 ■ 受付 10:00~14:00 ■ お渡し 10:00~15:00

● 詳細は各店にお問い合わせください。 ● ご予約をいただくとお引渡しスムーズです。 ● メニュー価格は変更される場合がございます。

17 いきいき券 **お弁当 洋食 ピザ**

レストラン レモングラス

長和町長久保2044-5 **0268 68-0250**
080-7223-0530

営業 12:00~14:00 / 火曜休
夜は予約のみ営業

お弁当 1000円~
オードブル1人前 1000円~
ピザ 850円~
季節により内容が変わります

● **要予約** ● **テイクアウトのみ** (5人前~)

■ **受付** 12:00~14:00 ■ **お渡し** 応相談

21 いきいき券 **パン**

おみやげ処 菜の花館

長和町古町2424-14 **0268 41-2051**

営業 4~9月:9:00~18:00
10~3月:9:00~17:00
12月31日・1月1日休

馬鹿バーガー 550円
(チリ or テリヤキ)
馬鹿ライスバーガー 550円
山賊焼きバーガー 550円

● **予約不要** ● **テイクアウトのみ**

■ **お渡し** 4~9月10:00~17:00 / 10~3月10:00~16:00

18 いきいき券 **和食**

和食処 こばやし

長和町長久保1860-2 **0268 68-2236**

営業 11:30~13:30・17:00~20:00
月曜午後・木曜休

ヒレカツ弁当 1000円
エビフライ弁当 900円
カツ丼 800円

● **要予約** ● **テイクアウトのみ**

■ **受付** お渡し2時間前まで ■ **お渡し** 11:30~20:00

22 **和食 洋食 ピザ**

月見堂

長和町古町2436-1 やすらぎの湯内 **0268 68-4144**

営業 11:00~20:00 / 火曜休

ミックスピザ 700円
やきとり(5本) 550円
300円コーナー各種

● **予約不要** ● **テイクアウトのみ**

■ **受付** 営業時間内 ■ **お渡し** 営業時間内

19 いきいき券 **和食 洋食 カレー その他**

かりん亭 長和本店

長和町古町2424-17 **0268 68-0190**

営業 11:00~21:00(L020:30)
土日祝 11:00~22:00(L021:30)
不定休

かつ丼 800円
ソースかつ丼 780円
鶏の唐揚げ弁当 750円

● **要予約** ● **出前可** (応相談)

■ **受付** 10:00~20:00 ■ **お渡し** 11:00~20:00

23 いきいき券 **お弁当 和食**

旬菜処 鳥羽

上田市武石沖155-1 **0268 85-3681**

営業 11:30~19:00 / 不定休

カツ丼 972円
トリ唐揚げ弁当 1134円
エビ天丼 1134円

● **要予約** ● **出前可** (応相談)

■ **受付** 前日まで ■ **お渡し** 11:30~19:00

20 いきいき券 **コーヒー**

森の泉

長和町古町2424-15 **0268 68-0330**

営業 10:00~16:30 / 月・火曜休

発芽コーヒー 300円

世界初! 信州大学農学部監修
コーヒーの生豆を発芽させてから焙煎した珈琲。
「えぐみ」のとれた口当たりの良い優しい珈琲

● **予約不要** ● **テイクアウトのみ**

■ **受付** 営業時間内 ■ **お渡し** 営業時間内

1 ~ **23** 表紙の地図内の番号とあわせてご覧ください。
詳細な店の位置は、ご予約の際お問い合わせください。

いきいき券 長和町地域いきいき券をご利用いただけるお店です。

営業 店の営業時間 / 定休日です。
不定休等につきましては、各店舗にお問い合わせください。

〇〇**カレー** **800円**
おすすめメニューを各店、3品まで掲載しています。
掲載以外のメニューもごございますのでお問い合わせください。

■ **受付** テイクアウトのご予約受付時間です。
■ **お渡し** テイクアウトをお渡しできる時間です。

● **出前可** 出前(デリバリー)対応のお店です。
配達数、地域、時間帯等、詳しくは各店舗にお問い合わせください。