

# おうちでながわメシ

当日中にお召し上がりください!!

1

お弁当 洋食

## レストラン ひいらぎ

長和町大門3518-744

0268 69-2031



営業 11:30~ 17:00~20:00  
オフシーズン平日休

チキンカツ弁当 1300円  
ポークカツカツチーズ焼 1400円  
特製牛丼 1200円

● 要予約 ● テイクアウトのみ (2人前~)

■ 受付 ~11:00 / 休業日は2日前まで ■ お渡し 11:30~

5

いきいき券

カレー ピザ

## トレーラーハウスカフェ シュクレ

長和町大門434-1

0268 68-2484  
090-5514-0185



営業 11:00~15:00  
金曜 / 第1・3木曜休  
臨時休あり

カレー各種 800~900円  
焼カレー各種 950~1050円  
ピザ各種 650円~

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 8:00~14:00 ■ お渡し 11:00~15:00 (応相談)

2

いきいき券

お弁当

## 石臼挽き手打ち蕎麦 利休庵

長和町大門3518-1501

0268 69-2337



営業 11:00~15:00 / 火曜定休  
祝日の場合営業

おかみ  
女将の手づくり弁当 900円  
(1日限定10食)

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 前日まで ■ お渡し 11:00~15:00

6

いきいき券

洋食 パン

## 天然酵母パン&カフェ むく堂

長和町大門278-1

0268 68-2969



営業 パン販売10:30~17:00  
テイクアウトランチは11:00~  
日曜・月曜休

パン各種 150円~  
サンドイッチ 380円~  
バケットサンド・イングリッシュマフィンサンド  
ランチボックス800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 7:00~19:00 ■ お渡し 10:30~17:00

3

いきいき券

そば・ラーメン カレー

## 手打ちそばと自家製カレー ウォールデン

長和町大門3518-2664

0268 69-2659



営業 平日: 11:00~17:00 / 水曜休  
土日祝: 11:00~18:30  
7・8月は無休 / 12~3月水曜・木曜休

手打ち二八そば(生) 650円  
キーマカレー 870円  
信州産和牛 牛すじ煮込カレー 870円

● 要予約 ● 出前可 (姫木平・鹿山地区のみ)

■ 受付 9:00~17:00 ■ お渡し 11:00~18:00

7

いきいき券

和食 洋食

## 杉の屋

長和町和田3389

0268 88-2005



営業 11:00~21:00 / 不定休

ピザ 990円 (出前1000円)  
かつ丼 830円 (出前850円)  
揚げ物他各種定食 800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~21:00 ■ お渡し 応相談

4

お弁当 パン

## ペンション ティンクル

長和町大門3518-2673

0268 69-2677



営業 8:00~16:00 / 不定休

お山の弁当 800円~

地元の野菜・山菜をふんだんに使い、  
心を込めてお作りします!

● 要予約 ● 出前可 (10人前以上)

■ 受付 8:00~12:00 ■ お渡し 11:00~16:00

8

いきいき券

和食 洋食

## 和田宿ステーション食堂

長和町和田2884-1

0268 88-0010



営業 9:30~20:00 / 月曜休

かつ丼 900円  
天丼 900円  
鉄火丼 900円

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 9:30~19:00 ■ お渡し 応相談