

1 **いきいき券** **お弁当 洋食**

レストラン ひいらぎ

長和町大門3518-744 **0268 69-2031**

営業 11:30~ 17:00~20:00
オフシーズン平日休

チキンカツ弁当 1300円
ポークカツカツチーズ焼 1400円
特製牛丼 1200円

● 要予約 ● テイクアウトのみ (2人前~)

■ 受付 ~11:00 / 休業日は2日前まで ■ お渡し 11:30~

2 **いきいき券** **お弁当**

石臼挽き手打ち蕎麦 利休庵

長和町大門3518-1501 **0268 69-2337**

営業 11:00~15:00 / 火曜定休
祝日の場合営業

おかみ
女将の手づくり弁当 900円
(1日限定10食)

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 前日まで ■ お渡し 11:00~15:00

3 **いきいき券** **そば・ラーメン カレー**

手打ちそばと自家製カレー ウォールデン

長和町大門3518-2664 **0268 69-2659**

営業 平日:11:00~17:00 / 水曜休
土日祝:11:00~18:30
7・8月は無休 / 12~3月水曜・木曜休

手打ち二八そば(生) 650円
キーマカレー 870円
信州産和牛 牛すじ煮込カレー 870円

● 要予約 ● 出前可 (姫木平・鷹山地区のみ)

■ 受付 9:00~17:00 ■ お渡し 11:00~18:00

4 **いきいき券** **お弁当 パン**

ペンション ティンクル

長和町大門3518-2673 **0268 69-2677**

営業 8:00~16:00 / 不定休

お山の弁当 800円~

地元の野菜・山菜をふんだんに使い、
心を込めてお作りします!

● 要予約 ● 出前可 (10人前以上)

■ 受付 8:00~12:00 ■ お渡し 11:00~16:00

5 **いきいき券** **カレー ピザ**

トレーラーハウスカフェ シュクレ

長和町大門434-1 **0268 68-2484**
090-5514-0185

営業 11:00~15:00
金曜 / 第1・3木曜休
臨時休あり

カレー各種 800~900円
焼カレー各種 950~1050円
ピザ各種 650円~

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 8:00~14:00 ■ お渡し 11:00~15:00 (応相談)

6 **いきいき券** **洋食 パン**

天然酵母パン&カフェ むく堂

長和町大門278-1 **0268 68-2969**

営業 パン販売10:30~17:00
テイクアウトランチは11:00~
日曜・月曜休

パン各種 150円~
サンドイッチ 380円~
パケットサンド・イングリッシュマフィンサンド
ランチボックス800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 7:00~19:00 ■ お渡し 10:30~17:00

7 **いきいき券** **和食 洋食**

杉の屋

長和町和田3389 **0268 88-2005**

営業 11:00~21:00 / 不定休

ピザ 990円 (出前1000円)
かつ丼 830円 (出前850円)
揚げ物他各種定食 800円~

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~21:00 ■ お渡し 応相談

8 **いきいき券** **和食 洋食**

和田宿ステーション食堂

長和町和田2884-1 **0268 88-0010**

営業 9:30~20:00 / 月曜休

かつ丼 900円
天丼 900円
鉄火丼 900円

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 9:30~19:00 ■ お渡し 応相談

9 **いきいき券** **アトマ コーヒー その他**

珈琲と雑貨 anitya

長和町和田2850-7 **080-3212-7358**

営業 9:00~19:00 / 金曜定休

珈琲 450円
酵素玄米のおにぎり 220円
焼き菓子 200円~

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 9:00~19:00

10 **いきいき券** **お弁当**

米屋鐵五郎本舗

長和町和田2849-1 **0268 75-5960**
090-4915-5162

営業 10:00~16:30 / 月・火曜休

おにぎり弁当
きのこごはん弁当
いずれも 400~1500円
ご予算に応じてお作りします

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~16:30 ■ お渡し 11:00~ 応相談

11 **いきいき券** **洋食 ピザ**

石釜cafe KOKUYA

長和町和田2630 **0268 71-7098**

営業 11:00~16:00
4~12月:火曜・水曜休
1~3月:日曜~水曜休
臨時休あり

pizza 800円~
石窯焼ソーセージセット 950円

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 10:30~16:00 ■ お渡し 11:30~16:00 (応相談)

12 **いきいき券** **お弁当 和食 洋食 その他**

古民家カフェダイニング えんの家

長和町和田1635-2 (旧和田中学校隣) **0268 71-6487**

営業 10:30~17:30 / 木曜定休
臨時休あり

ローストビーフ丼 1250円
温玉付き
ケイジャンチキン丼 1000円
温玉付き
えんの家弁当 1100円

● 予約不要 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~17:30 ■ お渡し 11:00~18:30

13 **いきいき券** **和食 洋食**

のどか牧場直営 たまご屋キッチン

長和町大門5-2 **0268 75-5453**

営業 11:30~15:00 / 水曜休
土日祝7:00~9:30

特製親子丼 1300円
オムライス 800円
カルボナーラ 1300円

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 営業時間内

14 **いきいき券** **そば・ラーメン**

たこ六

長和町長久保1639 **080-6937-7875**

営業 11:00~14:00 / 不定休

しょうゆラーメン 2人前 800円
本格的に煮込んだスープを
お楽しみください!
【500円ラーメン】の看板が目印です!

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 11:00~14:00 ■ お渡し 11:00~14:00

15 **いきいき券** **和食 お弁当 中華**

ドライブイン なかと

長和町長久保2443-3 **0268 68-3220**

営業 11:00~13:30 / 木曜定休
17:00~

焼肉弁当 980円
中華丼 800円
折詰料理 1500円

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 9:00~ ■ お渡し 11:00~13:00 / 17:00~19:00 (応相談)

16 **いきいき券** **和食 カレー その他**

信州ちょうざめ家

長和町長久保2191-21 **080-7121-5259**

営業 10:00~14:00 / 土日祝休

信濃おしずし(冷凍) 1200円
ひまわりカレーのルー(冷凍) 540円
チャオ(冷凍) 390円
(ベトナム風おかゆ)

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 10:00~14:00 ■ お渡し 10:00~15:00