

● 詳細は各店にお問い合わせください。 ● ご予約をいただくとお渡しがスムーズです。 ● メニュー価格は変更される場合がございます。

**17** いきいき券 **お弁当 洋食 ピザ**

### レストラン レモングラス

長和町長久保2044-5 **0268 68-0250**  
080-7223-0530

営業 12:00~14:00 / 火曜休  
夜は予約のみ営業

お弁当 1000円~  
オードブル1人前 1000円~  
ピザ 850円~  
季節により内容が変わります

● 要予約 ● テイクアウトのみ (5人前~)

■ 受付 12:00~14:00 ■ お渡し 応相談

**18** いきいき券 **和食**

### 和食処 こばやし

長和町長久保1860-2 **0268 68-2236**

営業 11:30~13:30・17:00~20:00  
月曜午後・木曜休

ヒレカツ弁当 1000円  
エビフライ弁当 900円  
カツ丼 800円

● 要予約 ● テイクアウトのみ

■ 受付 お渡し2時間前まで ■ お渡し 11:30~20:00

**19** いきいき券 **和食 洋食 カレー その他**

### かりん亭 長和本店

長和町古町2424-17 **0268 68-0190**

営業 11:00~21:00(LO20:30)  
土日祝 11:00~22:00(LO21:30)  
不定休

かつ丼 800円  
ソースかつ丼 780円  
鶏の唐揚げ弁当 750円

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 10:00~20:00 ■ お渡し 11:00~20:00

**20** いきいき券 **コーヒー**

### 森の泉

長和町古町2424-15 **0268 68-0330**

営業 10:00~16:30 / 月・火曜休

発芽コーヒー 300円  
世界初! 信州大学農学部監修  
コーヒーの生豆を発芽させてから焙煎した珈琲。  
「えぐみ」とれた口当たりの良い優しい珈琲

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 営業時間内

**21** いきいき券 **パン**

### おみやげ処 菜の花館

長和町古町2424-14 **0268 41-2051**

営業 4~9月:9:00~18:00  
10~3月:9:00~17:00  
12月31日・1月1日休

馬鹿バーガー 550円  
(チリ or テリヤキ)  
馬鹿ライスバーガー 550円  
山賊焼きバーガー 550円

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ お渡し 4~9月10:00~17:00 / 10~3月10:00~16:00

**22** いきいき券 **和食 洋食 ピザ**

### 月見堂

長和町古町2436-1 やすらぎの湯内 **0268 68-4144**

営業 11:00~20:00 / 火曜休

ミックスピザ 700円  
やきとり(5本) 550円  
300円コーナー各種

● 予約不要 ● テイクアウトのみ

■ 受付 営業時間内 ■ お渡し 営業時間内

**23** いきいき券 **お弁当 和食**

### 旬菜処 鳥羽

上田市武石沖155-1 **0268 85-3681**

営業 11:30~19:00 / 不定休

かつ丼 972円  
トリ唐揚げ弁当 1134円  
エビ天丼 1134円

● 要予約 ● 出前可 (応相談)

■ 受付 前日まで ■ お渡し 11:30~19:00

**1** ~ **23** 表紙の地図内の番号とあわせてご覧ください。  
詳細な店の位置は、ご予約の際お問い合わせください。

**いきいき券** 長和町地域いきいき券をご利用いただけるお店です。

**営業** 店の営業時間 / 定休日です。  
不定休等につきましては、各店舗にお問い合わせください。

**〇〇カレー 800円**  
おすすめメニューを各店、3品まで掲載しています。  
掲載以外のメニューもごさいますのでお問い合わせください。

**■ 受付** テイクアウトのご予約受付時間です。  
**■ お渡し** テイクアウトをお渡しできる時間です。

**● 出前可** 出前(デリバリー)対応のお店です。  
配達数、地域、時間帯等、詳しくは各店舗にお問い合わせください。

**お持ち帰り  
ができます!**

保存版  
**長和町テイクアウト図鑑**  
お持ち帰りで楽しむながわのゴハン

**当日中に  
お召し上がりください!!**

料理・弁当等は充分注意して作っておりますが、  
生ものですのでお早めにお召しあがりください。

**おうちで  
ながわメシ**

おうちでながわメシ

<https://luckpond.net>